567

93:سورۃ الضحی

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
93	سُوْرَةُ الضُّحٰی	مکی	1	11	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

وَ الضُّحٰی ۙ﴿۱﴾ وَ الَّیۡلِ اِذَا سَجٰی ۙ﴿۲﴾ قسم ہے دن کی کہ جب ہر چیز پر روشنی پھیل
جائے اور رات کی کہ جب ہر چیز پر تاریکی چھا جائے مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَ مَا قَلٰی ؕ﴿۳﴾
کہ آپ کے رب نے نہ تو آپ کو چھوڑا ہے اور نہ آپ سے ناراض ہوا ہے کچھ دن کے
لئے وحی کا سلسلہ منقطع ہونے کے سبب رسول اللہ (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم) کو پریشانی لاحق تھی جس پس منظر
میں ان آیات کا نزول ہوا وَ لَلۡاٰخِرَةُ خَیۡرٌ لَّكَ مِنَ الۡاُوۡلٰی ؕ﴿۴﴾ آنے والے دن آپ
کے لیے ان پہلے دنوں سے زیادہ بہتر ہوں گے وَ لَسَوۡفَ یُعۡطِیۡكَ رَبُّكَ
فَتَرۡضٰی ؕ﴿۵﴾ عنقریب آپ کا رب آپ کو اتنا کچھ عطا فرمائے گا کہ آپ خوش ہو جائیں
گے اَلَمۡ یَجِدۡكَ یَتِیۡمًا فَاٰوٰی ۪﴿۶﴾ کیا اس نے آپ کو یتیم نہ پایا؟ پھر ٹھکانا فراہم
کردیا وَ وَجَدَكَ ضَآلًّا فَهَدٰی ۪﴿۷﴾ پھر آپ حق کی تلاش میں سرگرداں تھے تو
آپ کی رہنمائی فرمائی وَ وَجَدَكَ عَآئِلًا فَاَغۡنٰی ؕ﴿۸﴾ اور اس نے آپ کو حاجتمند پایا
پھر غنی کر دیا فَاَمَّا الۡیَتِیۡمَ فَلَا تَقۡهَرۡ ؕ﴿۹﴾ لٰہذا آپ بھی کسی یتیم کے ساتھ کبھی
سختی سے پیش نہ آئیں وَ اَمَّا السَّآئِلَ فَلَا تَنۡهَرۡ ؕ﴿۱۰﴾ اور نہ کبھی کسی سائل کو
جھڑکیں وَ اَمَّا بِنِعۡمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثۡ ﴿ع۱۱﴾ اور اپنے رب کی نعمتوں کا تذکرہ کرتے
رہا کیجئے رکوع[1]

94:سورۃ الانشراح

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
94	سُوْرَةُ الْاِنْشِرَاح	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ کیا ہم نے آپ کی خاطر آپ کا سینہ کشادہ نہیں کر دیا
وَ وَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِیْٓ اَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ اور آپ کے اوپر سے وہ
بھاری بوجھ اتار دیا جس نے آپ کی پشت کو گرانبار کر رکھا تھا وَ رَفَعْنَا لَكَ
ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ اور آپ کی خاطر آپ کے ذکر کو بلند کر دیا فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ
يُسْرًا ﴿٥﴾ حقیقت یہ ہے کہ ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ
يُسْرًا ﴿٦﴾ یقیناً ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے فَاِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ ﴿٧﴾ وَ اِلٰى
رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾ سو جب آپ اپنے تبلیغی فرائض سے فارغ ہو جائیں تو عبادت میں
مشغول رہیں اور اپنے رب ہی کی جانب متوجہ رہیں رکوع[1]

95:سورة التين

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
95	سُوْرَةُ التِّيْن	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

وَ التِّیۡنِ وَ الزَّیۡتُوۡنِ ۙ﴿۱﴾ وَ طُوۡرِ سِیۡنِیۡنَ ۙ﴿۲﴾ وَ ہٰذَا الۡبَلَدِ الۡاَمِیۡنِ ۙ﴿۳﴾ قسم
ہے انجیر کی، زیتون کی اور طور سینا کی اور اس امن والے شہر مکّہ کی لَقَدۡ خَلَقۡنَا
الۡاِنۡسَانَ فِیۡۤ اَحۡسَنِ تَقۡوِیۡمٍ ۫﴿۴﴾ کہ ہم نے انسان کو بہترین شکل و صورت اور
بہترین صلاحیتوں کے ساتھ پیدا کیا ثُمَّ رَدَدۡنٰہُ اَسۡفَلَ سٰفِلِیۡنَ ۙ﴿۵﴾ پھر ہم اسے
پست ترین لوگوں سے بھی زیادہ پستی کی طرف دھکیل دیتے ہیں ، جب وہ سرکش و
نافرمان ہو جاتا ہے تو اللہ اسے گمراہی میں بھٹکتا چھوڑ دیتا ہے سو وہ اسی انجام کو پہنچتا ہے اِلَّا
الَّذِیۡنَ اٰمَنُوۡا وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ فَلَہُمۡ اَجۡرٌ غَیۡرُ مَمۡنُوۡنٍ ؕ﴿۶﴾ سوائے ان
لوگوں کے جو ایمان لائے اور اعمال صالح کرتے رہے، تو ایسے لوگوں کے لئے کبھی
ختم نہ ہونے والا دائمی اجر ہو گا فَمَا یُکَذِّبُکَ بَعۡدُ بِالدِّیۡنِ ؕ﴿۷﴾ پھر ان واضح
دلائل کے بعد وہ کیا چیز ہے جو تجھے روز قیامت کو جھٹلانے پر اکساتی ہے اَلَیۡسَ
اللّٰہُ بِاَحۡکَمِ الۡحٰکِمِیۡنَ ٪﴿۸﴾ کیا اللہ سب حاکموں سے بڑا حاکم نہیں ہے؟ رکوع[1]

[# 567]

نام پارہ	پارہ شمار	آیات	تعداد رکوع	مکی / مدنی	نام سورہ	ترتیبِ تلاوت
عَمَّ	30	11	1	مکی	سُوْرَةُ الضُّحٰى	93

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

In the Name of Allah, the Most Beneficent, the Most Merciful

وَ الضُّحٰى ۙ﴿۱﴾ وَ الَّيۡلِ اِذَا سَجٰى ۙ﴿۲﴾

[I swear] by the morning sunshine, and by the night as it becomes peaceful.

مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَ مَا قَلٰى ؕ﴿۳﴾

[O, Prophet], Your Lord has neither forsaken you, nor is He displeased with you.

The interruption in revelation for a few days had caused distress to the Prophet Muhammad (peace be upon him), which led to the descent of these verses in that context.

وَلَلْاٰخِرَةُ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْاُوْلٰى ۝٤

And indeed, the Hereafter is better for you, than the present [life of this world].

وَلَسَوْفَ يُعْطِيْكَ رَبُّكَ فَتَرْضٰى ۝٥

And most surely, your Lord will grant you so much [of His bounty] that you will be well pleased.

اَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيْمًا فَاٰوٰى ۝٦

Has He not found you an orphan and sheltered you;

وَوَجَدَكَ ضَآلًّا فَهَدٰى ۝٧

And, you were in search of the truth, and you were guided.

وَ وَجَدَكَ عَآىِٕلًا فَاَغْنٰىؕ۸

And, He found you needy and enriched you.

فَاَمَّا الْيَتِيْمَ فَلَا تَقْهَرْؕ۹

Then, as for the orphan, you shall not suppress [him].

وَ اَمَّا السَّآىِٕلَ فَلَا تَنْهَرْؕ۱۰

And, as for the beggar, you shall not rebuke [him.]

وَ اَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ۱۱ؑ رکوع[1]

And as for the grace of your Lord, you shall [gratefully] proclaim it!

نام پارہ	پارہ شمار	آیات	تعداد رکوع	مکی / مدنی	نام سورہ	ترتیبِ تلاوت
عَمَّ	30	8	1	مکی	سُوْرَةُ الْاِنْشِرَاح	94

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

In the Name of Allah, the Most Beneficent, the Most Merciful

اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۙ﴿۱﴾

[O Prophet,] Have We not opened, your heart for you [for Our guidance].

وَ وَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ ۙ﴿۲﴾ الَّذِيْٓ اَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۙ﴿۳﴾

And, removed from you the burden, which had weighed down your back.

وَ رَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ؕ﴿۴﴾

And raised for you, your renown.

فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۙ﴿۵﴾

So, indeed, with hardship comes ease.

اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ؕ﴿۶﴾

Indeed, with hardship comes ease.

فَاِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ ۙ﴿۷﴾ وَ اِلٰى رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿۸﴾ رکوع[1]

So, when you become free [from preaching obligations], then stand [in Prayer], turning to your Lord [alone] with hope.

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
95	سُوۡرَةُ التِّیۡن	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

In the Name of Allah, the Most Beneficent, the Most Merciful

وَ التِّیۡنِ وَ الزَّیۡتُوۡنِ ۙ﴿۱﴾ وَ طُوۡرِ سِیۡنِیۡنَ ۙ﴿۲﴾ وَ ہٰذَا الۡبَلَدِ
الۡاَمِیۡنِ ۙ﴿۳﴾

[I swear] By the fig and the olive [of the blessed land]! And By Mount Tur of Sinai! And By this Secure [and Sacred] City [of Makkah]!

لَقَدۡ خَلَقۡنَا الۡاِنۡسَانَ فِیۡۤ اَحۡسَنِ تَقۡوِیۡمٍ ۫﴿۴﴾

For We have created man in the best form, [and endowed him with the finest abilities.]

ثُمَّ رَدَدۡنٰهُ اَسۡفَلَ سٰفِلِيۡنَ ۙ﴿۵﴾

Then, [if he disbelieves] We push him down to the lowest of the low.

When he becomes rebellious and disobedient, Allah leads him astray, and he ends up facing the consequence of his actions.

اِلَّا الَّذِيۡنَ اٰمَنُوۡا وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ فَلَهُمۡ اَجۡرٌ غَيۡرُ مَمۡنُوۡنٍ ؕ﴿۶﴾

But not those, who believe, and do righteous deeds. Indeed, they will have a never-ending reward [in the Hereafter].

فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعۡدُ بِالدِّيۡنِ ؕ﴿۷﴾

So what, then, causes you, [O disbeliever,] to deny [the day of] Judgment.

اَلَيْسَ اللّٰهُ بِاَحْكَمِ الْحٰكِمِيْنَ۝۸ رکوع[1]

Is not Allah the Best of judges?